

УТВЕРЖДАЮ

Начальник БОЛ «Горизонт»

Т. О. Курило

# МЕНЮ

## 8-ой день смены

|                                 | 6-10 лет | 11-13 лет | 14-17 лет |
|---------------------------------|----------|-----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                  |          |           |           |
| Драчена                         | 150      | 200       | 250       |
| Чай с лимоном                   | 200/7    | 200/7     | 200/7     |
| Масло сливочное/Сыр             | 10/20    | 10/30     | 10/30     |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной      | 40/40    | 40/50     | 40/50     |
| <b>Обед</b>                     |          |           |           |
| Салат из белокач. капусты с м.р | 60       | 80        | 100       |
| Борщ с картофелем со сметаной   | 250/10   | 300/10    | 300/10    |
| Шашлычок школьный (ф.б)         | 75       | 100       | 100       |
| Спагетти отварные (ф.б.)        | 150      | 180       | 200       |
| Компот из смеси сухофруктов     | 200      | 200       | 200       |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный      | 40/40    | 40/50     | 40/50     |
| <b>Полдник</b>                  |          |           |           |
| Сок                             | 200      | 200       | 200       |
| Мюсли                           | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| <b>Ужин I</b>                   |          |           |           |
| Горошек консервир.              | 60       | 80        | 80        |
| Гуляш «Пикантный» (ф.б.)        | 75/50    | 100/50    | 100/50    |
| Булгур отварной (ф.б.)          | 150      | 180       | 200       |
| Кофейный напиток с молоком      | 200      | 200       | 200       |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный      | 40/40    | 40/50     | 40/50     |
| <b>Ужин II</b>                  |          |           |           |
| Желе                            | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| Хлеб пшеничный                  | 20       | 30        | 30        |

Шеф-повар

Бухгалтер



УТВЕРЖДАЮ

Начальник ВОЛ «Горизонт»

Т. О. Курило



## МЕНЮ

### 9-ый день смены

|                                 | 6-10 лет | 11-13 лет | 14-17 лет |
|---------------------------------|----------|-----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                  |          |           |           |
| Запеканка из творога с вареньем | 200/15   | 200/15    | 250/15    |
| Какао с молоком сгущ.           | 200      | 200       | 200       |
| Хлеб пшеничный                  | 40       | 50        | 50        |
| Масло/Сыр                       | 10/20    | 10/30     | 10/30     |
| <b>Обед</b>                     |          |           |           |
| Салат из свежих огурцов с м.р   | 60       | 80        | 100       |
| Суп картофельный с фасолью      | 250      | 300       | 300       |
| Рыба тушен. в томате с овощами  | 75/75    | 80/50     | 100/100   |
| Каша рисовая вязкая             | 150      | 180       | 200       |
| Компот из свежих плодов         | 200      | 200       | 200       |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный      | 40/40    | 40/50     | 40/50     |
| <b>Полдник</b>                  |          |           |           |
| Сок                             | 200      | 200       | 200       |
| Фрукт                           | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| Вафли «Витьба»                  | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| <b>Ужин I</b>                   |          |           |           |
| Салат «Случь»                   | 60       | 80        | 100       |
| Котлета «Вкусная» (ф.б.)        | 80       | 100       | 100       |
| Каша пшенная вязкая             | 150      | 180       | 200       |
| Чай «Здоровье» (ф.б.)           | 200      | 200       | 200       |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный      | 40/40    | 40/50     | 40/50     |
| <b>Ужин II</b>                  |          |           |           |
| Десерт творожный                | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| Пряник                          | 2 шт     | 2 шт      | 2 шт      |

Шеф-повар

Бухгалтер



УТВЕРЖДАЮ

Начальник ВООП «Горизонт»  
О. Курило



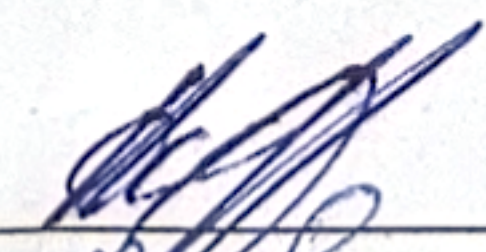
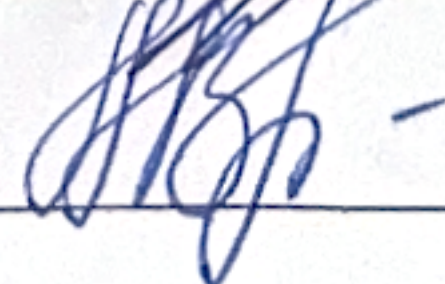
## МЕНЮ

### 10-ый день смены

|                                          | 6-10 лет | 11-13 лет | 14-17 лет |
|------------------------------------------|----------|-----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                           |          |           |           |
| Масло                                    | 10       | 10        | 10        |
| Каша молочная овсяная вязкая             | 180      | 200       | 200       |
| Кофейный напиток с молоком               | 200      | 200       | 200       |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный               | 40/40    | 40/50     | 40/50     |
| Яйцо отварное                            | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| <b>Обед</b>                              |          |           |           |
| Салат из белокачанной капусты с огурцами | 60       | 80        | 100       |
| Суп картофельный с крупой перловой       | 250      | 300       | 300       |
| Шницель из свинины                       | 80       | 80        | 100       |
| Каша вязкая гречневая                    | 150      | 180       | 200       |
| Напиток «Витаминный» (ф.б.)              | 200      | 200       | 200       |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный               | 40/40    | 40/50     | 40/50     |
| <b>Полдник</b>                           |          |           |           |
| Сок                                      | 200      | 200       | 200       |
| Пастила «Неженка»                        | 2 шт     | 2 шт      | 2 шт      |
| Фрукт                                    | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| <b>Ужин I</b>                            |          |           |           |
| Кукуруза порц.                           | 60       | 80        | 80        |
| Жаркое по-домашнему из филе птицы        | 75/150   | 100/200   | 100/200   |
| Чай с лимоном                            | 200/7    | 200/7     | 200/7     |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный               | 40/40    | 40/50     | 40/50     |
| <b>Ужин II</b>                           |          |           |           |
| Бифидин                                  | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| Печенье                                  | 50       | 50        | 50        |

Шеф повар

Бухгалтер



УТВЕРЖДАЮ

Начальник ВОЛ «Горизонт»

Т. О. Курило



## МЕНЮ

### 11-ый день смены

|                                                  | 6-10 лет | 11-13 лет | 14-17 лет |
|--------------------------------------------------|----------|-----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                                   |          |           |           |
| Макаронны с сыром                                | 200/20   | 200/30    | 250/30    |
| Какао с молоком сгущ.                            | 200      | 200       | 200       |
| Бутерброд с мясными гастрономическими продуктами | 40       | 40        | 40        |
| <b>Обед</b>                                      |          |           |           |
| Салат из св. помидоров                           | 60       | 80        | 80        |
| Рассольник «Ленинградский» со сметаной           | 250/10   | 300/10    | 300/10    |
| Котлеты рубленые из птицы                        | 60       | 80        | 100       |
| Пюре картофельное                                | 150      | 180       | 200       |
| Напиток «Любимый» (ф.б.)                         | 200      | 200       | 200       |
| Хлеб ржаной /Хлеб пшеничный                      | 40/40    | 40/50     | 40/50     |
| <b>Полдник</b>                                   |          |           |           |
| Сок                                              | 200      | 200       | 200       |
| Батончик «Нуга»                                  | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| Фрукт                                            | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| <b>Ужин I</b>                                    |          |           |           |
| Салат из св. огурцов                             | 60       | 80        | 100       |
| Сосиски отв.                                     | 2 шт     | 2 шт      | 2 шт      |
| Булгур отварной (ф.б.)                           | 150      | 180       | 200       |
| Чай с сахаром                                    | 200      | 200       | 200       |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный                       | 40/40    | 40/50     | 40/50     |
| <b>Ужин II</b>                                   |          |           |           |
| Молоко                                           | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| Баранки «Барские»                                | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |

Шеф повар

Бухгалтер



УТВЕРЖДАЮ

Начальник ВОЛ «Горизонт»

Т. О. Курило

# МЕНЮ

## 12-ый день смены

|                                 | 6-10 лет | 11-13 лет | 14-17 лет |
|---------------------------------|----------|-----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                  |          |           |           |
| Омлет натуральный               | 200      | 250       | 250       |
| Сырок глазированный             | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| Масло сливочное                 | 10       | 10        | 10        |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный      | 40/40    | 40/50     | 40/50     |
| Кофейный напиток с молоком      | 200      | 200       | 200       |
| <b>Обед</b>                     |          |           |           |
| Помидор свежий                  | 60       | 80        | 100       |
| Рассольник домашний со сметаной | 250/10   | 300/10    | 300/10    |
| Тефтели с соусом красным        | 80/50    | 80/50     | 100/50    |
| Каша гречневая вязкая           | 150      | 180       | 200       |
| Кисель из клубничного припаса   | 200      | 200       | 200       |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный      | 40/40    | 40/50     | 40/50     |
| <b>Полдник</b>                  |          |           |           |
| Сок                             | 200      | 200       | 200       |
| Зефир                           | 2 шт     | 2 шт      | 2 шт      |
| <b>Ужин I</b>                   |          |           |           |
| Салат «Белоснежка»              | 60       | 80        | 100       |
| Котлета «Рыбка золотая»         | 80       | 100       | 100       |
| Картофель отварной              | 150      | 180       | 200       |
| Чай с лимоном                   | 200/7    | 200/7     | 200/7     |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный      | 40/40    | 40/50     | 40/50     |
| <b>Ужин II</b>                  |          |           |           |
| Йогурт                          | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| Печенье                         | 2 шт     | 2 шт      | 2 шт      |

Бухгалтер

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ

Начальник ВОЛ «Горизонт»

Т. О. Курило

# МЕНЮ

## 13-ый день смены

|                                    | 6-10 лет | 11-13 лет | 14-17 лет |
|------------------------------------|----------|-----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                     |          |           |           |
| Запеканка из твор.с мол сгущ.      | 180/15   | 200/15    | 250/15    |
| Чай с сахаром                      | 200      | 200       | 200       |
| Масло                              | 10       | 10        | 10        |
| Хлеб пшеничный                     | 40       | 50        | 50        |
| <b>Обед</b>                        |          |           |           |
| Огурец свежий                      | 60       | 80        | 80        |
| Суп из овощей со сметаной          | 250/10   | 300/10    | 300/10    |
| Котлеты из пт. «Оригинальные»      | 80       | 80        | 100       |
| Спагетти отварные (ф.б.)           | 150      | 180       | 200       |
| Компот из плодов и ягод суш.(изюм) | 200      | 200       | 200       |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный         | 40/40    | 40/50     | 40/50     |
| <b>Полдник</b>                     |          |           |           |
| Сок                                | 200      | 200       | 200       |
| Гематоген                          | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| Фрукт                              | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| <b>Ужин I</b>                      |          |           |           |
| Перец свежий                       | 60       | 80        | 80        |
| Плов из свинины                    | 75/180   | 100/180   | 100/180   |
| Какао с молоком                    | 200      | 200       | 200       |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный         | 40/40    | 40/50     | 40/50     |
| <b>Ужин II</b>                     |          |           |           |
| Кефир                              | 150      | 200       | 200       |
| Печенье овсяное                    | 2 шт     | 2 шт      | 2 шт      |

Бухгалтер

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ



Начальник ВОЛ «Горизонт»

Т. О. Курило

# МЕНЮ

## 14-ый день смены

|                                                    | 6-10 лет | 11-13 лет | 14-17 лет |
|----------------------------------------------------|----------|-----------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                                     |          |           |           |
| Каша вязкая из овсяных хлопьев                     | 180      | 180       | 250       |
| Сыр                                                | 20       | 20        | 20        |
| Ветчина                                            | 30       | 30        | 30        |
| Яйцо отварное                                      | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200      | 200       | 200       |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный                         | 40/40    | 40/40     | 40/50     |
| <b>Обед</b>                                        |          |           |           |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком м/р             | 60       | 80        | 100       |
| Солянка «Школьная»                                 | 250/10   | 300/10    | 300/10    |
| Биточки куриные с сыром                            | 80       | 80        | 100       |
| Каша рисовая рассыпчатая                           | 150      | 180       | 200       |
| Кисель из сока плодового с сахаром                 | 200      | 200       | 200       |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный                         | 40/40    | 40/50     | 40/50     |
| <b>Полдник</b>                                     |          |           |           |
| ПеченЯШКИ                                          | 50 гр    | 50 гр     | 50 гр     |
| Фрукт                                              | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| Молоко                                             | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| <b>Ужин I</b>                                      |          |           |           |
| Салат «Школьные годы»                              | 60       | 80        | 100       |
| Бифштекс «Дуэт» (ф.б.)                             | 75       | 100       | 100       |
| Картофель запеченный с том. соусом «Сказка» (ф.б.) | 180/15   | 200/20    | 200/20    |
| Чай с лимоном                                      | 200/7    | 200/7     | 200/7     |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный                         | 40/40    | 40/50     | 40/50     |
| <b>Ужин II</b>                                     |          |           |           |
| Йогурт                                             | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |
| Пряник                                             | 1 шт     | 1 шт      | 1 шт      |

Шеф повар

Бухгалтер





# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник ВОЛ «Горизонт»  
Т. О. Курило

## 15-ый день смены

|                                        | 6-10   | 11-13  | 14-17  |
|----------------------------------------|--------|--------|--------|
| Масло сливочное                        | 10     | 10     | 10     |
| Макароны с сыром                       | 150/20 | 200/20 | 250/30 |
| Сырок глазированный                    | 1 шт   | 1 шт   | 1 шт   |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный             | 40/40  | 40/50  | 40/50  |
| Чай с лимоном                          | 200/7  | 200/7  | 200/7  |
| <u>ОБЕД</u>                            |        |        |        |
| Салат из св. помидоров с м/р           | 60     | 80     | 100    |
| Рассольник «Ленинградский» со сметаной | 250/10 | 300/10 | 300/10 |
| Котлеты рубленые из птицы              | 60     | 80     | 100    |
| Пюре картофельное                      | 150    | 180    | 200    |
| Напиток «Родничок»                     | 200    | 200    | 200    |
| Хлеб ржаной/хлеб пшеничный             | 40/40  | 40/50  | 40/60  |
| <u>ПОЛДНИК</u>                         |        |        |        |
| Сок                                    | 200    | 200    | 200    |
| Печенье                                | 50     | 50     | 50     |
| <u>УЖИН I</u>                          |        |        |        |
| Салат из свежих огурцов с м/р          | 60     | 80     | 100    |
| Сосиска отв.                           | 2 шт   | 2 шт   | 2 шт   |
| Каша вязкая гречневая                  | 150    | 180    | 200    |
| Чай с сахаром                          | 200    | 200    | 200    |
| Хлеб ржаной/хлеб пшеничный             | 40/40  | 40/50  | 40/60  |
| <u>УЖИН II</u>                         |        |        |        |
| Кефир                                  | 150    | 200    | 200    |
| Пряник                                 | 1 шт   | 1 шт   | 1 шт   |

Шеф повар

Бухгалтер



УТВЕРЖДАЮ

Начальник ВОЛ «Горизонт»

Т. О. Курило

## МЕНЮ

### 16-й день смены



|                                    |          |
|------------------------------------|----------|
|                                    | 6-17 лет |
| <i>Завтрак</i>                     |          |
| Запеканка из творога с соусом шок. | 200/25   |
| Хлеб пшеничный                     | 50       |
| Кофейный напиток с молоком         | 200      |
| Сыр (порционно)                    | 30       |
| Масло сливочное                    | 10       |

Шеф-повар

Бухгалтер