

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ВОЛ «Горизонт»

Т. О. Курило

МЕНЮ

1-ый день смены

	6-17 лет
<u>ОБЕД</u>	
Салат из св. помидоров с м/р	80
Рассольник «Ленинградский » со сметаной	300/10
Котлеты рубленые из птицы	80
Пюре картофельное	180
Напиток «Родничок»	200
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/50
<u>ПОЛДНИК</u>	
Сок	200
Печенье	50
<u>УЖИН I</u>	
Салат из свежих огурцов с м/р	80
Сосиска отв.	2 шт
Каша вязкая гречневая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/50
<u>УЖИН II</u>	
Кефир	200
Пряник	1 шт

Бухгалтер

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ВОЛ «Горизонт»

Т. О. Курило

МЕНЮ

2-ой день смены

	6-17 лет
Завтрак	
Запеканка из творога с соусом шок.	200/25
Хлеб пшеничный	50
Кофейный напиток с молоком	200
Масло сливочное/Сыр	10/30
Обед	
Огурец свежий (порциями)	80
Борщ с картофелем со сметаной	300/10
Жаркое по-домашнему (свинина)	80/200
Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	40/50
Полдник	
Фрукт	1 шт
Сок	200
Зефир	2 шт
Ужин I	
Салат из моркови и яблок с орехами	80
Купаты	1 шт
Каша перловая вязкая	180
Чай с лимоном	200/7
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	40/50
Ужин II	
Йогурт	1шт
Хлеб пшеничный	30

Шеф-повар

Бухгалтер

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ВОЛ «Горизонт»

Т. О. Курило

МЕНЮ

3-ий день смены

	6-17 лет
Завтрак	
Каша вяз. молочная «Артековская»	200
Масло сливочное	10
Какао с молоком	200
Колбаса с/в	30
Хлеб пшеничный	50
Обед	
Салат из св. помидоров с м/р	80
Щи из св.капусты с карт. со сметаной	300/10
Гуляш из свинины	75/75
Макароны отварные	180
Напиток лимонный	200
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	40/50
Полдник	
Сок	200
Мюсли	1 шт
Ужин I	
Овощное ассорти (кукур./горошек)	40/40
Рыба жареная	80
Пюре картофельное	180
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/50
Ужин II	
Кефир	200
Вафля «Витоша»	2шт

Шеф-повар

Бухгалтер

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ВОЛ «Горизонт»

Т. О. Курило

МЕНЮ

4-й день смены

	6-10 лет	11-13 лет	14-17 лет
Завтрак			
Масло сливочное	10	10	10
Каша пшенная вязкая	150	180	200
Сардельки отв.	1 шт	1 шт	1 шт
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/40	40/50	40/50
Обед			
Огурчики «Летние» фирм.бл	60	80	100
Суп картофельный с горохом	250	300	300
Шницель из свинины	80	80	100
Каша рисовая вязкая	150	180	200
Компот из свежих плодов	200	200	200
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	40/40	40/50	40/50
Полдник			
Фрукт	1 шт	1 шт	1 шт
Сок	200	200	200
Печенье	50	50	50
Ужин I			
Винегрет овощной	60	80	100
Оладушки кур. «Легкие» (ф.б)	80	80	100
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	200
Чай с лимоном	200/7	200/7	200/7
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/40	40/50	40/50
Ужин II			
Молоко	1 шт	1 шт	1 шт
Хлеб пшеничный	20	30	30

Шеф-повар _____

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ВОЛ «Горизонт»

Т. О. Курило

МЕНЮ

5-ый день смены

	6-10 лет	11-13 лет	14-17 лет
Завтрак			
Омлет натуральный	200/5	250/5	250/5
Бутерброд с ветчиной запечен.	53	53	53
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржаной	40	40	40
Обед			
Салат из белокач. капусты с м/р	60	100	100
Суп томатный с фасолью (ф.бл.)	250	300	300
Жаркое по-дом. из филе птицы	75/150	100/200	100/200
Напиток апельсиновый	200	200	200
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	40/40	40/50	40/50
Полдник			
Сок	200	200	200
Печенье	50	50	50
Ужин I			
Кукуруза конс.	80	80	80
Зразы «Выдумка»	80	80	100
Каша овсяная вязкая	150	180	200
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/40	40/50	40/50
Какао с молоком сгущ.	200	200	200
Ужин II			
Кефир	150	200	200
Пряник	1 шт	1 шт	1 шт

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ВОЛ «Горизонт»

Т. О. Курило

МЕНЮ

6-ой день смены

	6-10 лет	11-13 лет	14-17 лет
Завтрак			
Масло сливочное/Сыр	10/30	10/30	10/30
Яйцо отварное	1 шт	1 шт	1 шт
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
Хлеб пшениный	40	50	50
Пудинг творожно-банановый с молоком сгущ.	200/15	200/15	220/20
Обед			
Салат из свежих помидоров	60	80	100
Суп картофельный с макарон. изд	250	300	300
Бабка картоф. «Школьная» (ф.б)	195/20	260/20	260/20
Компот из св. плодов	200	200	200
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	40/40	40/50	40/50
Полдник			
Фрукт	1 шт	1 шт	1 шт
Сок	200	200	200
Вафельный баточик «Витьба»	1 шт	1 шт	1 шт
Ужин I			
Перец свежий	60	80	80
Плов из птицы «Знатный» (ф.б)	80/200	100/200	100/200
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	40/40	40/50	40/50
Чай с лимоном	200/7	200/7	200/7
Ужин II			
Бифидин	1 шт	1 шт	1 шт
Хлеб пшеничный	20	30	30

Шеф-повар

Бухгалтер

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ВОЛ «Горизонт»

Т. О. Курило

МЕНЮ

7-ой день смены

	6-10 лет	11-13 лет	14-17 лет
Завтрак			
Бутерброд с колб. п/к и сыром зап.	50	70	70
Каша вязкая «Артековская»	150	200	250
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб пшеничный	40	50	50
Обед			
Салат из свежих огурцов с м/р	60	80	100
Суп из овощей со сметаной	250/10	300/10	300/10
Поджарка из рыбы	80/24	80/24	100/30
Пюре картофельное	150	180	200
Кисель из концентрата	200	200	200
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	40/40	40/50	40/50
Полдник			
Сок	200	200	200
Зефир	2 шт	2 шт	2 шт
Фрукт	1 шт	1 шт	1 шт
Ужин I			
Помидор свежий	60	80	100
Шницель натуральный рубл.	80	80	100
Каша перловая вязкая	150	180	200
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	40/40	40/50	40/50
Ужин II			
Кефир	150	150	200
Печенье овсяное	2 шт	2 шт	2 шт

Шеф повар

Бухгалтер

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ВОЛ «Горизонт»

Т. О. Курило

МЕНЮ

8-ой день смены

	6-10 лет	11-13 лет	14-17 лет
Завтрак			
Драчена	150	200	250
Чай с лимоном	200/7	200/7	200/7
Масло сливочное/Сыр	10/20	10/30	10/30
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	40/50	40/50
Обед			
Салат из белокач. капусты с м.р	60	80	100
Борщ с картофелем со сметаной	250/10	300/10	300/10
Шашлычок школьный (ф.б)	75	100	100
Спагетти отварные (ф.б.)	150	180	200
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	40/40	40/50	40/50
Полдник			
Сок	200	200	200
Мюсли	1 шт	1 шт	1 шт
Ужин I			
Горошек консервир.	60	80	80
Гуляш «Пикантный» (ф.б.)	75/50	100/50	100/50
Булгур отварной (ф.б.)	150	180	200
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	40/40	40/50	40/50
Ужин II			
Желе	1 шт	1 шт	1 шт
Хлеб пшеничный	20	30	30

Шеф-повар

Бухгалтер